

# Projet de création d'une forêt-jardin



Fonds européen agricole pour le développement rural: l'Europe investit dans les zones rurales

# “Forêt-Jardin” / “Jardin-Forêt” / “Forêt nourricière” / “Forêt comestible”

Sources : formation sur les forêts nourricières de Jérémy Rizoud et “*Forêt nourricières, Concevoir et réaliser un jardin forêt en permaculture*” de Green Friends.

## ❑ Historique :

- Régions tropicales : forêt primaires cultivées par les peuples premiers sur plusieurs générations ;
- Régions tempérées : Robert Hart pionnier du « Forest gardening » dans les années 80 en Angleterre. Beaucoup ont pris le relais depuis : Martin Crawford, Patrick Whitefield, Ken Fern, Graham Bell, Dave Jacke, Eric Toensmeier, Geoff Lawton, le Ferme du Bec Hellouin (Normandie)... ;

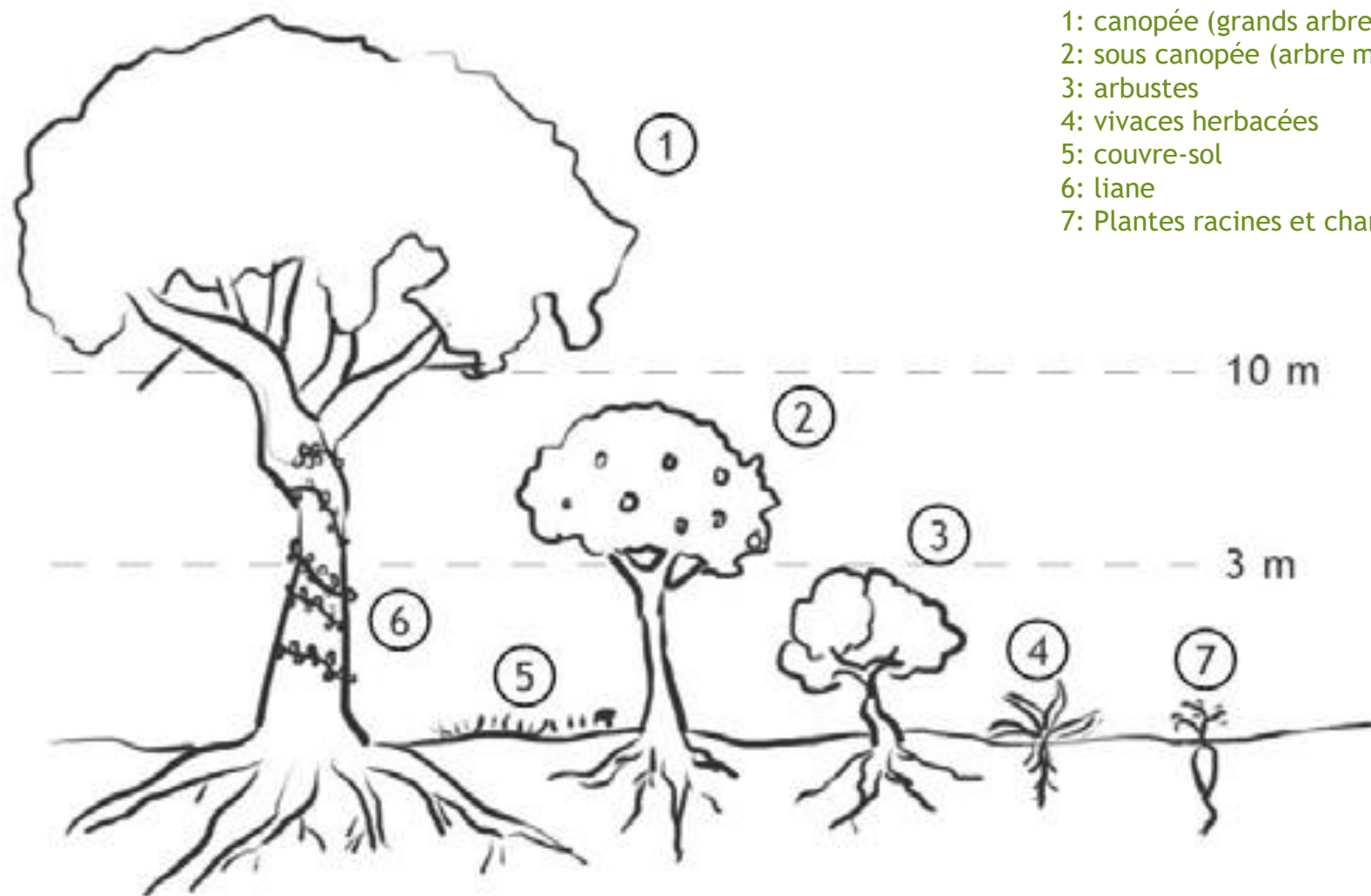
## ❑ Définition : **Forêt nourricière** = Polyculture pérenne de plantes multi-usages :

- *Polyculture* : association de plusieurs espèces qui poussent ensemble ;
- *Pérenne* : la plupart des espèces repoussent d’elles mêmes ;
- *Plantes multi-usages* : l’équilibre de l’écosystème est assuré par les plantes qui remplissent plusieurs fonctions;

➔ Concept jardin-forêt assez récent en zone tempérée mais le système de culture sur plusieurs niveaux très ancien.

❑ Design : “*Créer une forêt nourricière c’est l’art et la science d’associer des plantes en reproduisant les patterns naturels des jeunes forêts afin de créer un écosystème soutenable, produisant une abondance de ressources stratégiques pour l’Homme et son environnement.*»

❑ Système étagé en 7 niveaux pensé par Robert Hart :



- 1: canopée (grands arbres)
- 2: sous canopée (arbre max 10m)
- 3: arbustes
- 4: vivaces herbacées
- 5: couvre-sol
- 6: liane
- 7: Plantes racines et champignons

## ❏ Quelques ressources :

### ■ Livres :

- Martin Crawford : “*Creating a forest garden, Working with nature to grow edible crops*” (traduit en français), “*How to grow perennial vegetables*” ;
- Patrick Whitefield: “*Créer un jardin forêt*” ;
- La Ferme du Bec Hellouin : “*Permaculture*” ;

### ■ Exemples de forêts-Jardins (re-)connus :

- Ferme du Bec Hellouin : <https://www.fermedubec.com/> ;
- Le jardin des Fraternités Ouvrières à Mouscron : <http://fraternitesouvrieres.over-blog.com/>.

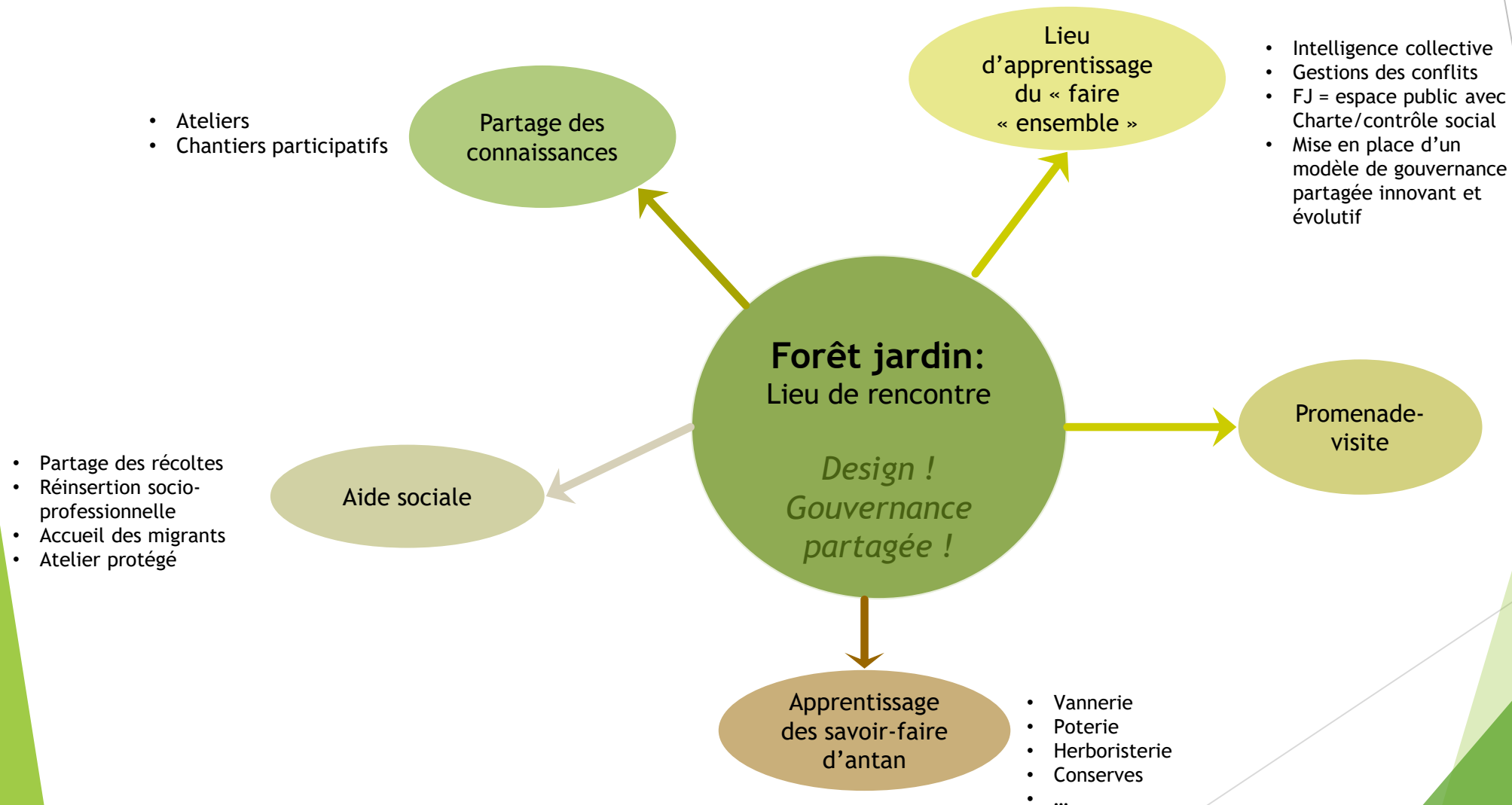
## ❑ Quelques fonctions possibles d'une « Forêt jardin »:

**Forêt jardin: Ecosystème utile, rentable et non polluant !**

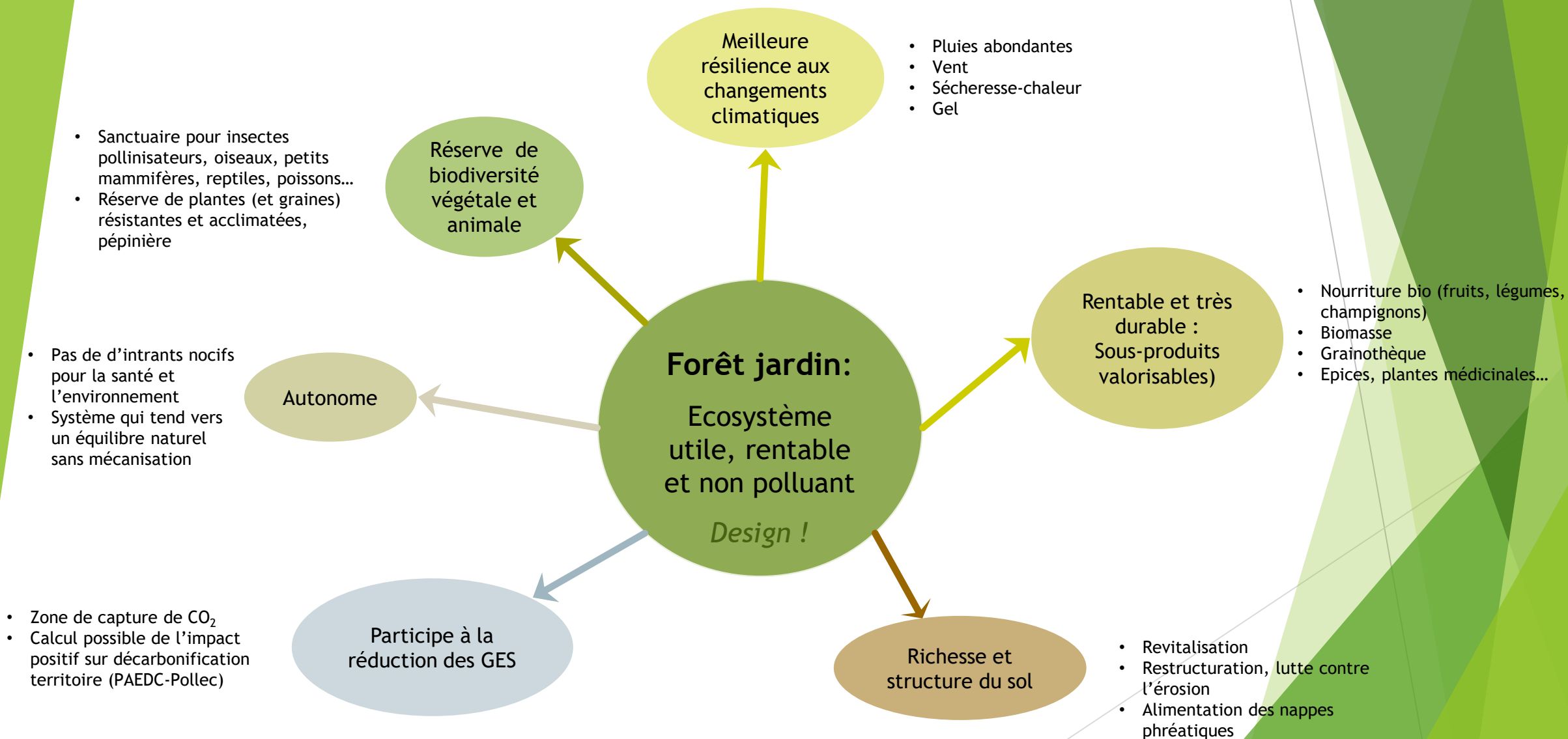
- Cohésion sociale
- Intérêt écologique et climatique
- Nourricière et source de produits valorisables (fonction économique)
- Didactique
- Lieu de détente, d'échange et de création

Certaines activités rentables peuvent permettre le financement de la mise en œuvre et l'entretien de la forêt jardin.

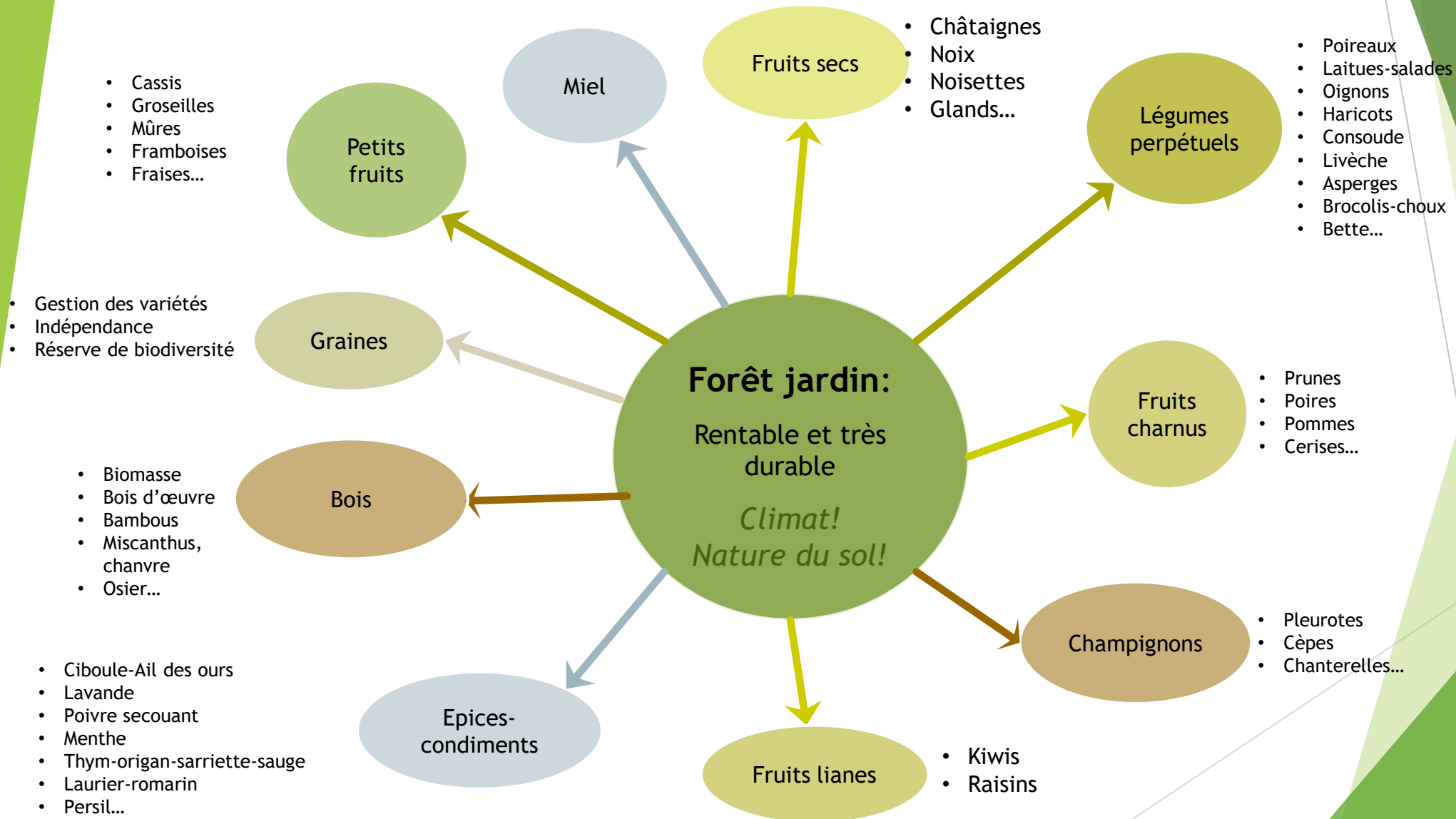
## ■ Cohésion sociale via une « forêt jardin »:



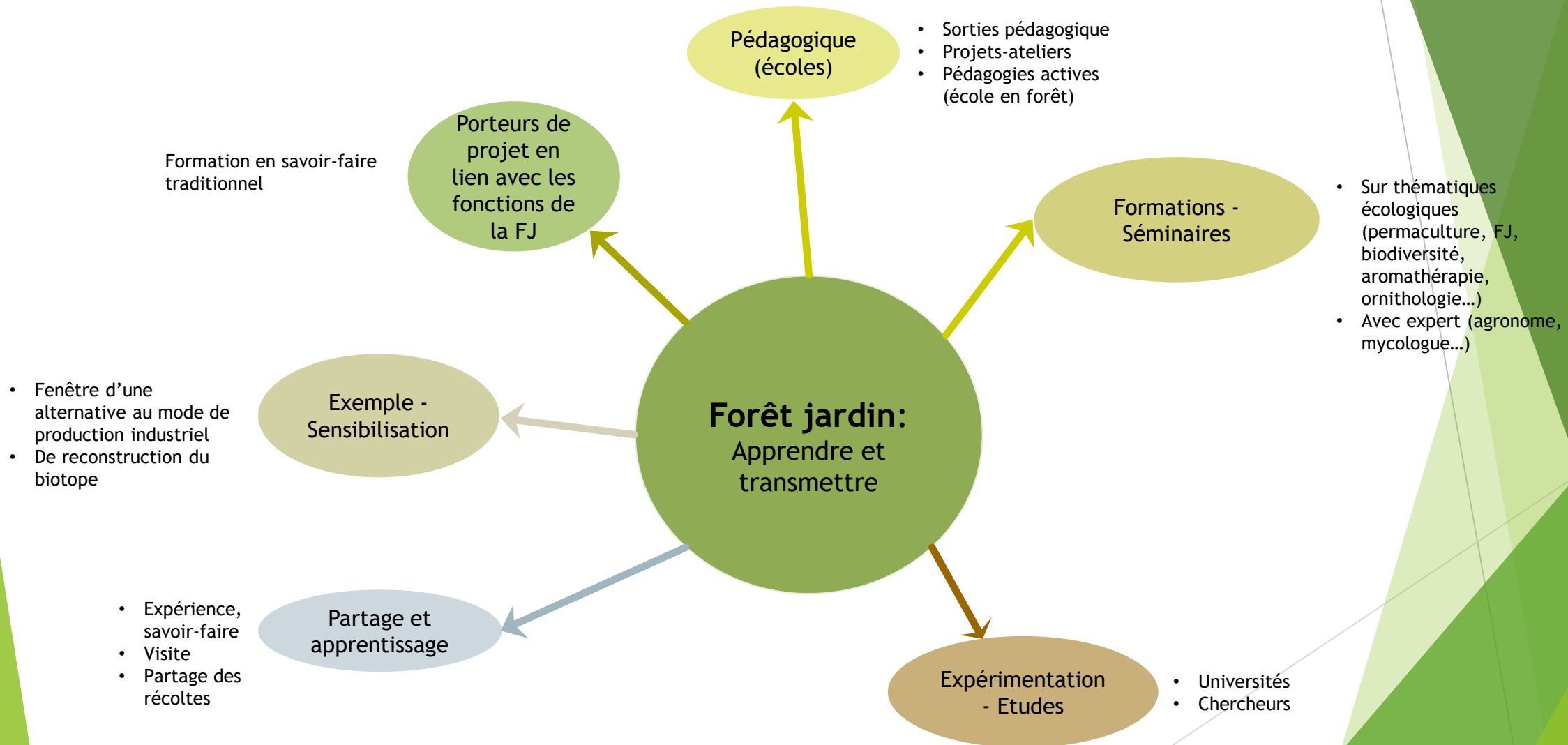
## ■ Intérêt écologique d'une « forêt jardin » :



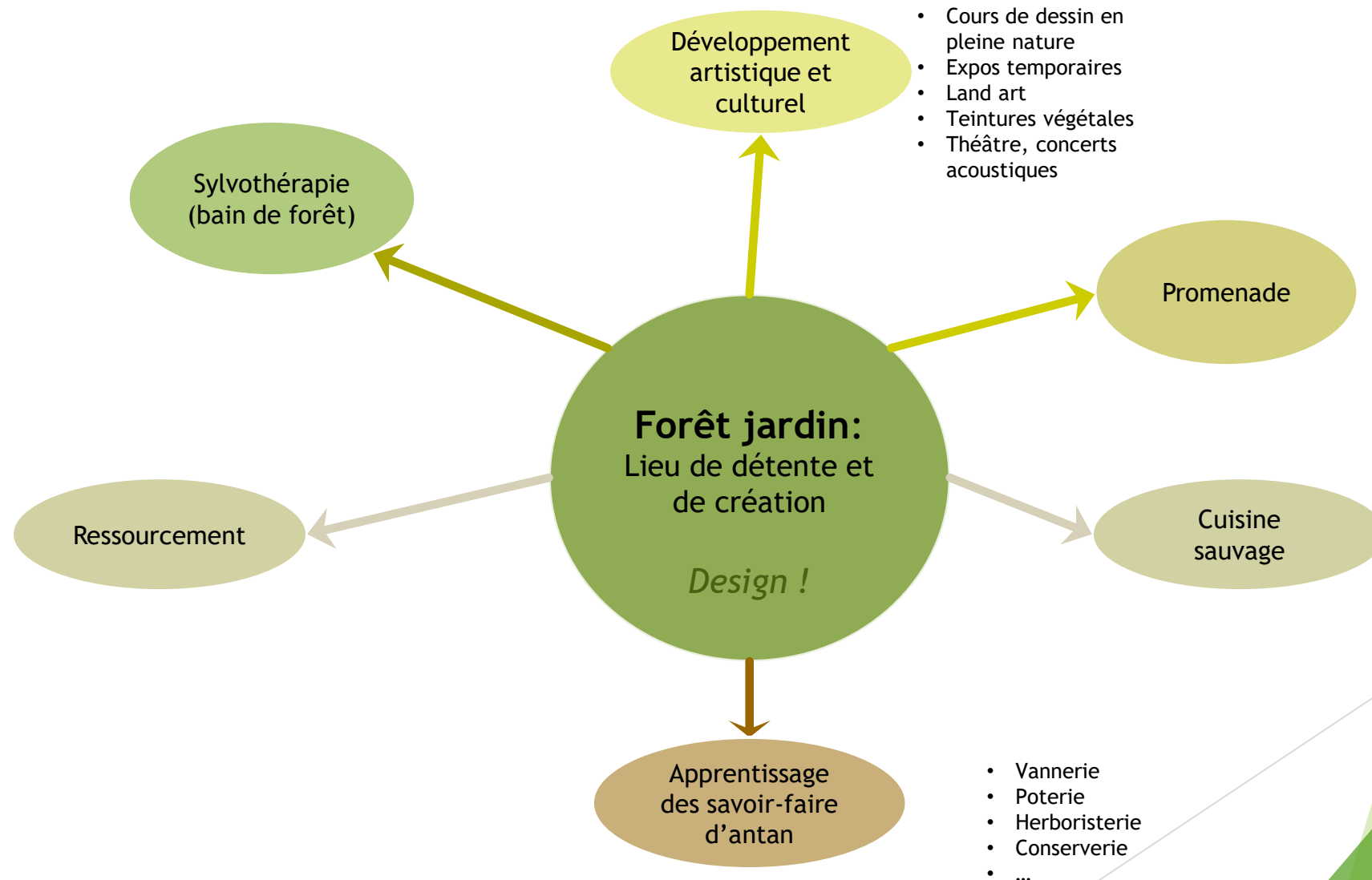
## ■ Fonction nourricière d'une « forêt jardin »:



## ■ Fonction didactique d'une « forêt jardin »:



## ■ Aspect ludique et récréatif d'une « forêt jardin » :



## ❑ Evolution dans le temps d'une « Forêt jardin »:

- Une « forêt jardin » est un projet à long-terme (plusieurs dizaines d'années).
- La mise en place peut prendre plusieurs années.
- Il faudra attendre au moins 5 à 6 ans avant que la forêt ne devienne autonome
- Des activités temporaires peuvent venir compléter les années d'attente (élevage d'animaux, culture maraîchères...)

| Année 1-2                                                                                             | Année 3                                                                            | Année 4                                      | Année 5                          | Année 6                               | Année 7 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------|
| Recherche d'un terrain et demande des autorisations                                                   | Plantation strate inférieure (arbustes)                                            | Plantation strate inférieure suite           | Couvre-sols et vivaces zones 4-5 | Première récolte des arbres fruitiers | ...     |
| Formation, définition du modèle de gouvernance et design                                              | Paillage zones 2-3                                                                 | Paillage zones 4-5                           |                                  |                                       |         |
| Plantation canopée, création d'une marre et aménagement des infrastructures en habitat léger (Yourte) | Premiers couvre-sols et vivaces zone 1 (selon le principes des guildes de culture) | Couvre-sols et vivaces zones 2-3             |                                  |                                       |         |
| Paillage zone 1                                                                                       |                                                                                    | Première récolte de baies et fruits arbustes |                                  |                                       |         |
| Création d'un potager partagé                                                                         |                                                                                    |                                              |                                  |                                       |         |
|                                                                                                       |                                                                                    |                                              |                                  |                                       |         |

## Quelques exemples de forêts jardins existants ou en projet...

- => Bec Hellouin: mini forêt-jardin de la Ferme (250m<sup>2</sup>) et forêt comestibles (3,54 ha)
- ⇒ Jardin Ressources d'Intradel, qui comprendra notamment une zone de forêt-jardin.
- ⇒ Maison de la Culture à Marche-en-Famenne.
- ⇒ Un jardin en projet à Nassogne avec le groupe de Nassogne en Transition
- ⇒ Un projet de verger/potager citoyen à Bièvre.
- => Et tant d'autres...